

ISTITUZIONE COMUNALE
SCUOLA MATERNA DI GUGLIONESI

 *Mimi Del Torto*

Scuola dell'infanzia



SALUTE ORALE
nella mia Scuola



“La promozione della salute orale a scuola parte da alcuni saperi scientifici, deve trovare posto all’interno dei saperi che la scuola propone e può essere valorizzata da arti e comunicazioni grafiche che più si avvicinano alla ricchezza di stimoli a cui sono sottoposti i bambini di oggi”.

[<http://www.salute.gov.it>]

Una corretta igiene orale è sinonimo di salute per il bambino fin dai primi anni in cui interagisce con la nutrizione dell’alimentazione di vario genere. Anzi, studi scientifici confermano che “le basi per una buona salute dentaria si pongono ancor prima che spuntino i denti. L’igiene della bocca va infatti curata già dalle prime poppate, passando una garza di cotone (avvolta attorno all’indice) sulle gengive del lattante. Questa prassi ha due scopi importanti: detergere il cavo orale dai residui di latte e abituare nostro figlio all’idea che qualcuno si prenda cura della sua bocca. In questo modo, il passaggio all’uso dello spazzolino e del dentifricio nel momento in cui spunteranno i primi dentini non sarà un trauma né per il piccolo né per noi. Spazzolino e dentifricio sono solo una parte (per quanto fondamentale) della routine ottimale della salute dei denti, che si basa su tre pilastri: **attenzione all’igiene orale, flora batterica sotto controllo e una dieta adeguata**”.





Nelle ore scolastiche il bambino assume merende e pasti, venendo così ad interagire con la propria salute orale. Molti genitori si chiedono quando lavare i denti ai bambini e quante volte al giorno. Fino ai 6 anni, è consigliato dai dentisti farlo **2 minuti al mattino e 2 minuti alla sera**, e comunque si raccomanda di lavare sempre i denti dopo i pasti e le merende per eliminare la placca batterica ed evitare così la formazione di tartaro e l'insorgenza di carie. **“Una buona igiene orale dei bambini è la chiave per un futuro più sano e sereno.** Prendersi cura dei loro denti ne garantisce il benessere e costruisce le fondamenta per una sana abitudine che si porteranno avanti per il resto della vita”.

Dunque, fondamentale nell'età evolutiva del bambino sono alcune attenzioni alla salute orale con una pulizia quotidiana:

Spazzolare i denti dopo ogni pasto

Controllare il bambino nelle manovre di igiene orale

Incentivare abitudini alimentari sane ed equilibrate

Niente zuccheri fuori dai pasti principali

Limitare il numero e la quantità dei fuori pasto

Evitare merendine, bibite e snack dolci e appiccicosi

Prediligere l'assunzione di frutta e verdura

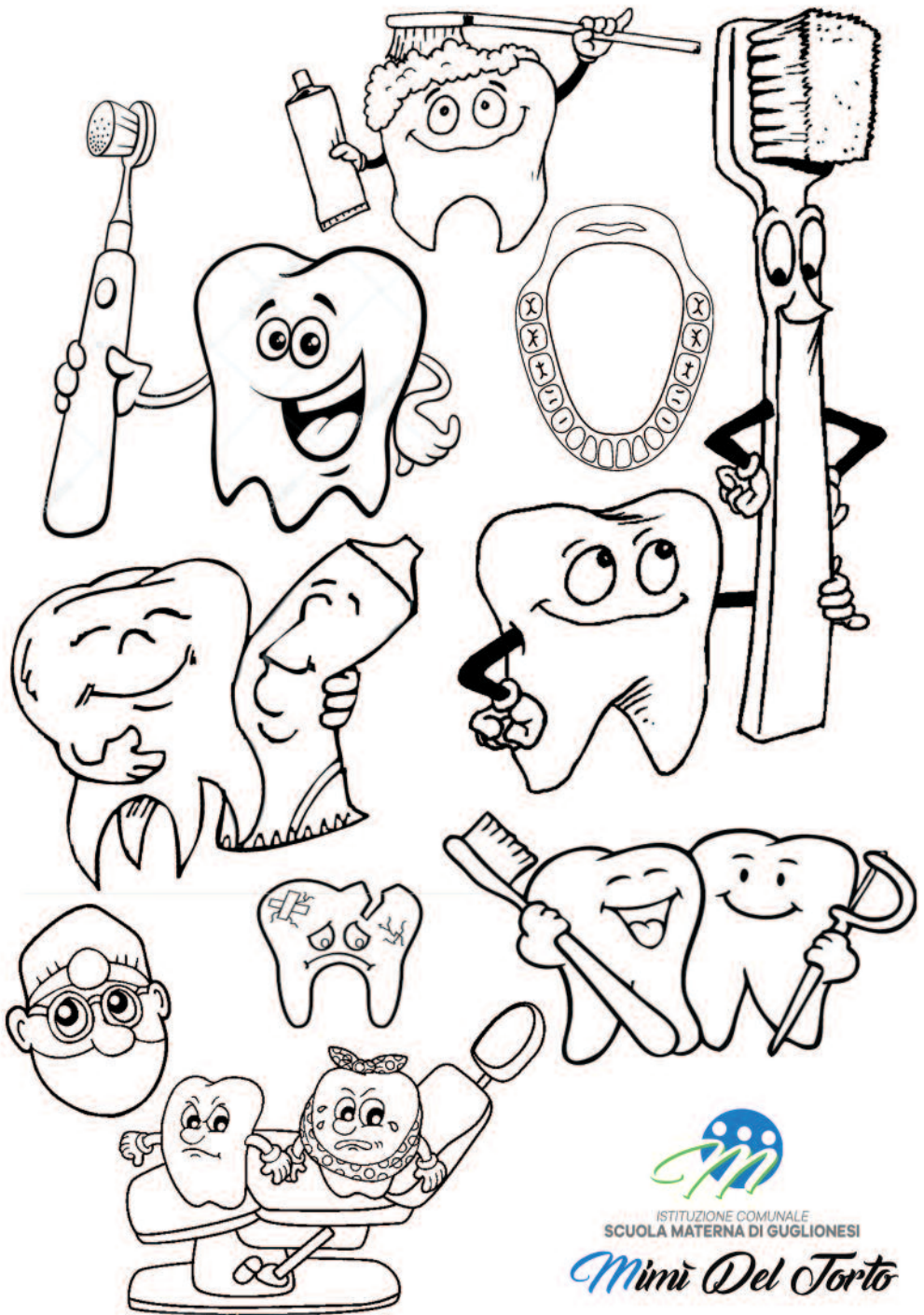
Rendere più forti i denti del bambino somministrando fluoro in forma e dosi corrette consigliate dal pediatra e/o dal dentista





COLORA IL TUO SUPEREROE DEI DENTI







La **Scuola dell'Infanzia** della Scuola materna comunale "Mimì Del Torto" di Guglionesi promuove la **giornata della**

SALUTE ORALE NELLA MIA SCUOLA

con la partecipazione di

Giampiero CATAFFO

Medico Odontoiatra

Nicolino LUDOVICO

Odontotecnico

Le tre classi della Scuola dell'Infanzia "Mimì Del Torto" visiteranno il laboratorio medico di odontoiatria.

Al termine dell'unità didattica "**Salute orale nella mia Scuola**" i bambini riceveranno il "**Certificato di Supereroe dei Denti**".

Si ringrazia **Colgate** per la collaborazione al progetto educativo **SALUTE ORALE NELLA MIA SCUOLA** e per la gentile donazione del kit:

Sorrisi Smaglianti Futuri Brillanti



Programma educativo promosso nelle scuole di tutto il mondo. Ormai in Italia da quattro anni, Sorrisi Smaglianti Futuri Brillanti, con il sostegno di Colgate, continua ad insegnare la corretta igiene orale ai piccoli di oggi che saranno gli adulti del futuro. Il programma coinvolge bambini e oltre 600 professionisti dentali con lezioni tenute nelle scuole.